



こもまが

コモン広瀬

☎電話 0985-71-2713

Vol. 11 (R2. 8月)



在宅生活応援型通所サービス コモン広瀬です。

新型コロナウイルスの感染例が宮崎県でも徐々に増えてきております。

コモン広瀬では8月より「新型コロナウイルス対策ガイドライン実践事業所」

として対策に必要な取り組みを実践しております。併せて「感染対策徹底強化中」

ということで、検温、手指消毒、換気、共同使用物品の消毒等の強化を図っております。

また、**新型コロナウイルスと熱中症の対策**として、ご利用者にはコモン広瀬ご利用時の3つの約束を毎度確認して頂きながらサービスを利用して頂いております。

コモン広瀬ご利用時の3つの約束



①こまめな
水分補給



②こまめな
休憩



③運動のペース
をゆっくりと

コモン広瀬運動器具紹介 その⑥

今月もコモン広瀬のご利用者が使用している運動器具について紹介します！

今月は『ストレッチポール』の紹介をしていきます。

この道具は、姿勢矯正や腰痛の改善、肩こり解消、リラックス効果など使用方法によって様々な効果があります。また、座ったままでもできる方法もある為ご利用者からも人気のグッズです。

皆様も、ぜひコモン広瀬に来て体験してみてください。



お弁当屋さんのご紹介



8月より、新しいお弁当さんが新たに配達してくれることになりました。昼食が心配な方、時には違うものを食べたい方など、ご利用時に申し受けますので必要な際はお声かけください。日替わりや月によっても色々なメニューがありますのでお楽しみに！！



コモン広瀬空き状況 (8/22 現在)

	月	火	水	木	金
午前	○	○	◎	○	○
午後	○	◎	◎		○

◎オススメ ○空きあり △要相談 ×空きなし

午前：9:00～12:15 午後 13:15～16:30